



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

CARDÁPIO OUTUBRO 2023

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 02/10	3ºFEIRA 03/10	4ºFEIRA 04/10	5ºFEIRA 05/10	6ºFEIRA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE MAÇA	PAPINHA DE MAMÃO	PAPINHA DE MAÇA	PAPINHA DE MAMÃO	PAPINHA DE MAÇA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA/ CALDOFEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + MAMÃO	MAMADEIRA + MAÇA	MAMADEIRA + MAMÃO	MAMADEIRA + MAÇA	MAMADEIRA + MAMÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 09/10	3ºFEIRA 10/10	4ºFEIRA 11/10	5ºFEIRA 12/10	6ºFEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA MANHA	MELANCIA	PAPINHA DE BANANA	MELANCIA		
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO ASSADO DESMIADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO REPOLHO COM CENOURA		
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + BANANA	MAMADEIRA + MELANCIA	MAMADEIRA + BANANA		
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO		
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 16/10	3ºFEIRA 17/10	4ºFEIRA 18/10	5ºFEIRA 19/10	6ºFEIRA 20/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	MANGA	MELÃO	MANGA	MELÃO	MANGA

ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA ABOBRINHA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + MELÃO	MAMADEIRA + MANGA	MAMADEIRA + MELÃO	MAMADEIRA + MANGA	MAMADEIRA + MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL E LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 23/10	3ºFEIRA 24/10	2ºFEIRA 25/10	5ºFEIRA 26/10	6ºFEIRA 27/10
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	LARANJA LIMA	PAPINHA DE BANANA	LARANJA LIMA	PAPINHA DE BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FRANGO DEFIADO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA BROCOLIS E COUVE FLOR	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + BANANA	MAMADEIRA + LARANJA LIMA	MAMADEIRA + BANANA	MAMADEIRA + LARANJA LIMA	MAMADEIRA + BANANA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES BIFE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 30/10	3ºFEIRA 31/10	2ºFEIRA 01/11	5ºFEIRA 02/11	6ºFEIRA 03/11
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA MANHA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI		
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA		
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + LARANJA	MAMADEIRA + ABACAXI	MAMADEIRA +LARNAJA		
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO		

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz